



Verksamhetsberättelse för Rasbo IK

2024

Huvudstyrelsen

2024

Rasbo IK
Rasbo-Årby 15 (besöksadress)
755 96 Uppsala

<https://www.laget.se/rasboik>

Orgnr: 817601-0299

Styrelse: styrelse@rasboik.com
Ekonomi: ekonomi@rasboik.com
Faktura: faktura@rasboik.com
Fotboll: fotboll@rasboik.com
Innebandy: innebandy@rasboik.com
Orientering: orientering@rasboik.com
Badminton: badminton@rasboik.com

Huvudstyrelsen

Ordförande:	Fredrik Sadjak (Sedan 2020)
Ledamot/Kassör	Dennis Svensson (Sedan 2020)
Ledamot/Medlemsansvarig	Simon Rundberg (Sedan 2019)
Ledamot	Tomas Bergström (Sedan 2022)
Ledamot	Fredrik Lövgren (Sedan 2021)
Ledamot	Mikael Salenstedt (Ny 2024)
Suppleant	Niklas Dahlin (Sedan 2023)
Suppleant	Anders Brunvall (Sedan 2020)

Huvudstyrelsen (HS) som valdes vid årsmötet 2024 har i stort samma sammansättning som föregående verksamhetsår (en ny ledamot). Sedan förra årsmötet har styrelsen genomfört 9 protokollförda ordinarie styrelsemöten varav ett var konstituerande. Utöver detta har ett extra årsmöte för att godkänna reviderat bokslut för 2023 hållits. Även ett extra styrelsemöte har genomförts för att styrelsen behövde ta ställning till ett lån åt innebandysektionen. Även tillkommande möte är protokollförda enligt ordinarie rutin.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut hade Rasbo IK 740 medlemmar vilket innebär en ökning med 57 medlemmar mot 2023. Rasbo IK har under 2024 bedrivit verksamhet inom innebandy, fotboll, orientering och badminton (inklusive Rasboskoj).

Stort tack till våra hårt arbetande sektioner

Huvudstyrelsen tackar våra medlemmar som arbetar ideellt i våra olika sektioner. Utan ert engagemang har vi ingen förening. Tack vare att ni spenderas åtskilliga ideella timmar på planer, i hallar och i möteslokaler kan våra medlemmar genomföra meningsfulla aktiviteter i sin hembygd. Fortsätt ert hårda arbete och tveka inte att vända er till huvudstyrelsen för stöd i era framtida gärningar. Återigen ett stort tack för er tid och ert engagemang under 2024.

Belöningar och utmärkelser

Ingen godkänd nominering har inkommit till stipendium ur Ingvar Lundbergs minnesfond.

Genomförd verksamhet inom huvudstyrelsen

Påbörjat stamrening av källaren med duschar och omklädningsrum, förväntas slutföras under maj 2025. Föreningen förväntas erhålla återbetalning av 40% av kostnaderna genom bidrag.

HS har fortsatt bedrivit Rasboskoj i Hall2000. Ett uppskattat arrangemang där barn och ungdomar kan komma efter skolan för att leka, idrotta och få ett mellanmål. Tyvärr kommer denna aktivitet upphöra under 2025 då det inte finns ledare.

Styrelsen har fastställt policy för:

- Inkludering och tillgänglighet
- Sponsring

Kontinuerligt under året ansökt om bidrag för ekonomiskt stöd och utveckla vår förening.

Fortsatt arbetet inför föreningens 100-års jubileum

Slutfört projekt "Ny verkstad" för att utveckla Rasbo IP, och beviljats bidrag för detta.

Ändrat ålder på ungdom från 20 till 25 år.

Arrangerat föreningsutvecklingsaktiviteter för att öka attraktionskraften.

Deltagit i kommunens föreningsdialog.

Planerat aktiviteter för kommande verksamhetsår såsom Äggjakt och underhållsdagar.

Genomfört två underhållsdagar på Rasbo IP där resultatet har varit omfattande och återges nedan

Drift av Rasbo IP

- Kontinuerliga uppdateringar av underhållsplan för Rasbo IP på både lång och kort sikt
- Renoverat balkongens golv
- Byggt staket etapp 1
- Flyttat bommen ut till vägen
- Kontinuerligt underhåll av klubbhuset
- Utvändig målning
- Förbättrat inredning i våra förråd
- Fortsatt bygga utegym
- Ännu ett år där värmepumpen strulat flera gånger vilket krävt tillsyn. Denna behöver bytas ut för att minska behovet av återkommande tillsyn.

Övrig drift

Orienteringssektionen har genomfört årligt underhåll och förbättringsarbete på terrängspåret i Gåvsta.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är god men belastas fortsatt av att det finns ett stort behov av underhållsåtgärder på Rasbo IP. Huvudstyrelsens ambition har varit att säkerställa kontinuitet i drift och underhåll av Rasbo IP för att få en jämnare och mer förutsägbar fördelning av kostnader och arbete. När stamrenoveringen är genomförd börjar vi se slutet på kostnader som inte direkt bär mot de aktiviteter som genomförs av våra medlemmar. De åtgärder styrelsen genomfört har dock stor indirekt påverkan på verksamheten och bidrar till ett totalt mervärde för medlemmarna i Rasbo IK. Detaljerat underlag avseende föreningens ekonomi framgår förvaltningsberättelsen.

OL-sektionens verksamhetsberättelse 2024

Styrelse

Styrelsens sammansättning under året:

Ordförande: Anna Wennertorp

Kassör: Felix Svensson

Sekreterare: Ida Sundstedt

Ledamöter: Alex Österman, Andreas Persson

Inledning

Rasbo IK's orienteringsverksamhet har 2024 bedrivits av styrelse om fem personer, materialansvarig, ungdom/senior- och hjälptränare samt flertalet tävlings- och aktivitetsfunktionärer.

Träning

Ungdoms/seniorverksamheten har bedrivits genom orienteringsträning från april till oktober samt konditions/styrketräning större delen av året. Från november har det funnits reflexbanor som vi tränat löpning på i mörkret.

Orienteringsträningarna har varierats på de olika kartorna som vi har i Rasbotrakten samt i Uppsala, Lindbacken, Lövstalöt, Skyttorp och i Storvreta.

Nybjörjarkurs

Vi genomförde en nybjörjarkurs för vuxna under tre kvällar under våren med både teori och praktik.

Läger

Ett lyckat träningsläger genomfördes den 17-19 maj vid Kårestugan, Falun. Vi var cirka 40 stycken vuxna och barn som orienterade, quizzade, lagade mat och umgicks i strålande sol. Vi avslutade lägret med att delta på Fädbodloppet tillsammans.

Tävlingar vi arrangerat

Uppsala möte natt

19 april arrangerade vi en nattävling som ingår i Uppsala möte, en helg med tre olika tävlingar. Tävlingen gick i Gåvsta och vi använde sporthallen som tävlingscentrum. Det var 311 startande deltagare.

Sprint-DM

23 maj arrangerade vi Sprint-DM i Vattholma. Det var 259 startande.

Rodhenloppet

2 november arrangerade vi Rodhenloppet. Detta är en tävling med lång tradition som OK Rodhen från Östhammars kommun har arrangerat under många år. Vi arrangerade tillfälligt i år då de ville "låna ut" arrangemanget till oss eftersom de hade ett mycket stort arrangemang (veteran-SM) tidigare i höst och då kände att det blev för mycket att arrangera även Rodhenloppet. Antal startande var 240 st.

Deltagande i tävlingar

Våra aktiva har deltagit på många tävlingar i år och några framskjutna placeringar är enligt följande:

- På veteran-SM i sprint kom Jenny Westerbergh etta och på medeldistans respektive långdistans blev placeringarna tvåa respektive etta.
- På DM-medel skördade Rasbo också framgångar i form av flera fina placeringar; Helena Linefur kom etta i D40, Irma Wennertorp kom 2tvåa i D10, Thure Linefur tvåa i H10 och Mikael Linefur kom trea i H40
- På stafett-DM vann ett Rasbolag (D120) och ett kom trea (H120)
- På DM-natt kom Alfons Westerbergh trea i H16
- På DM-lång kom Helena Linefur tvåa och Elin Falk Sörqvist trea i D40, Esther Linefur trea i D12, och Nils Zettergren trea i H10.

I maj deltog vi med ett lag på den stora orienteringstävlingen/stafetten 10MILA i Nynäshamn och hamnade där på plats 254.

Det vi främst vill framhäva är dock våra ungdomar som har deltagit aktivt både i U-Ringen och Daladubbeln. De gjorde också fina sträckor på 25manna (stor breddstafett) där Rasbo hade eget lag och samtliga deltagare gjorde fina resultat; gammal som ung. Vi deltog också med 4 lag i Upplandscupen som är flera deltävlingar för barn och ungdomar upp till 16 år där man som lag samlar poäng.

Andra tävlingar vi har varit flera från klubben på är Ösatträffen, Idrefjällveckan samt O-Ringen Smålandskusten.

Övrigt

I februari samlades vi i Rasbokils bygdegård för vår årliga träff, Rasbotinget, där vi inhämtar synpunkter från alla deltagare som input till vår verksamhetsutveckling. Vi åt också mat, umgicks och tävlade i lag i ett Bäst i test-upplägg.

Den 30 november avslutade vi med det sedvanliga Lusselöpet där vi i år var i Lindbacken. Orienteringen skedde i den kringliggande skogen men också med lite sprintinslag. Vi åt lunch på Lindbackens restaurang och avslutade sedan med tårta och lite uppmärksammande av årets prestationer.

Styrelsen OL-sektionen

Verksamhetsberättelser fotboll

A-lag Herr

Herrlaget spelade för tredje året i division 5 och hade byggt truppen bredare jämfört med 2023. Robert Gunnarsson fortsatte som huvudtränare för tredje året med mycket god organisatorisk och administrativ hjälp från Niklas Eriksson och Martin Waltersson. Under försäsongen led vi dock en del p.g.a. att alla inte var på plats, varför inledningen på seriespelet gick knackigt. När vi efter några omgångar fick igång fler spelare blev spelet stabilt och resultaten började komma. Gruppen kom ihop på ett mycket bra sätt och killarna trivdes. Vi införde några viktiga disciplinära åtgärder som gynnande närvaro, prestation och glädje. Som alltid lyfter vi när vi får komma hem till Rasbo IP för träningar och matcher. Det är något alla längtar efter och arbetet med planen är oerhört värdefullt. Vi ser mycket fram emot att lyfta nivån på Rasbo IP's omklädningsrum och övriga faciliteter.

Genom de spelare vi rekryterat senaste åren har vi ett bra rykte och kan attrahera fler även om vi som många andra klubbar har en utmaning med att rekrytera nya dedikerade spelare. Vi kom överens om att genomföra bra egen träning under sommaruppehållet och det gav oss stora fördelar jämfört med andra lag. Därför blev höstens spel både bättre, roligare och gav fina resultat. Vi hade den Rasbo karakteristiska glöden och tron att vi kunde vända underlägen till vinst och många bidrog till att vi endast förlorade en match på hösten (mot serievinnarna Gräsö/Norrskedika) och tappade poäng i två andra matcher. I dessa tre matcher hade vi också tunt med folk och hade sannolikt tagit åtminstone två av matcherna med full trupp.

Några spelare som ska lyftas fram är Joakim Ågren som visade vilken bra kapten han är både på och utanför planen genom att sköta träningen exemplariskt och ställa krav på medspelarna. Andra som gick fram otroligt mycket under året var de unga egna spelarna Marcus Gahne och Gustav Waltersson, båda födda 2004, backade av stabila Elias Gunnarsson, Viktor Lundqvist (spelade alla matcher) och krigaren Gustav Olsson. En av våra bästa spelare under våren, Viktor Danielsson, flyttade till USA under hösten men ersattes på planen av andra som klev fram mycket bra. Nyförvärvet från Bälinge Jonathan Eklöv Olsson bidrog mycket både i anfall och försvar.

Vi gläds åt att det startades ett B-lag i egen regi och vi hade visst utbyte av spelare. Den största motgången var att Jocke Sandman drog hälsenan i första matchen vilket var oerhört olyckligt och vi håller tummarna för att han återhämtar sig väl. Vi siktade på att nå topp 3 och lyckades med det!

Jocke Ågren vann skytteligan på 22mål, Elias G assistligan på 12 ass och Marcus Gahne träningsligan på utmärkta 86% (han tränade dessutom dubbelt med GUSK under perioder). Spelarna utsåg årets back till Gustav Waltersson och mest värdefulla spelare till Gurra Olsson för tredje året i rad.

Ledarstaben fortsätter även 2025 och vi jobbar vidare på att bredda truppen samt att skapa en miljö där det är roligt att spela fotboll och vi siktar på att göra en hel bra säsong med bättre förberedelse än tidigare år. Den nya serien blir ännu tuffare än 2024 men vi har

absolut nivån att slåss i toppen men det gäller som vanligt att vara med från början och ha bredden under hela säsongen. Utöver att värva några till spelare ser vi fram emot ett ökat samarbete med B-laget för att kunna erbjuda alla spelare en bra spelmiljö, få bättre träningar och hela trupper på matcherna.

Stort tack till alla som jobbat i styrelsen och till de enormt viktiga insatserna på sidan av planen som gör detta möjligt! Stödet från publiken på Rasbo IP är alltid lika härligt och ger energi och glädje.

Dam

2024 startade vi med 18 spelare. Vi kunde fortsätta med laget tack vare en ny tränare. Samma lagledare som tidigare. Vi spelade i division 5, det blev tufft redan från början. Till vissa matcher hade vi svårt att få ihop lag men F09-11 stöttade och fick samtidigt chansen att testa på 11-manna. Det blev ett riktigt kämpar-år.

B-lag Herr

Ett nystartat lag med stor gemenskap.

Säsongen 2024 markerar starten för Rasbo IK:s B-lag i fotboll. Laget består främst av ett härligt kompisgäng där de flesta även spelar för Rasbo IK:s innebandylag. Initiativet att skapa laget föddes ur en gemensam vilja att spela fotboll tillsammans och ha kul på planen, vilket snabbt växte till en framgångssaga.

Spel i Division 8

Rasbo IK 2 deltog i Division 8 under säsongen, en serie som visade sig bli en riktig höjdpunkt för laget. Trots att detta var lagets första år tillsammans på fotbollsplanen imponerade Rasbo stort och satte sin prägel på serien.

Träningsupplägg

Lagets träningsinsats speglade den avslappnade och kamratliga stämningen. Under vårsäsongen genomfördes två träningar per vecka, där fokus låg på att hitta samspelet mellan spelarna. Inför höstsäsongen valde laget att helt avstå träningar, vilket underströk deras inställning till att spela fotboll för gemenskapens och glädjens skull.

Offensiv kraft och stabilt försvar

Rasbo IK 2 visade sig vara ett lag att räkna med, både framåt och bakåt. Laget gjorde totalt imponerande 62 mål och släppte endast in 10 under hela säsongen. Denna starka prestation ledde till att laget säkrade seriesegern i Division 8, ett fantastiskt resultat för ett nybildat lag. Skytteligavinnare i toppklass

Individuellt stack Daniel Stenlund ut som lagets och seriens målkung. Med hela 23 mål på endast 8 matcher kammade han hem skytteligatiteln och blev en avgörande spelare för lagets framgång. Daniels målsinne och förmåga att leverera i avgörande lägen var en stor tillgång för Rasbo IK 2.

Sammanfattning

Säsongen 2024 blev en succé för Rasbo IK:s B-lag. Från att ha startat som ett kompisgäng lyckades laget inte bara etablera sig i Division 8, utan också vinna serien med en fantastisk målskillnad. Med en mix av glädje, gemenskap och prestation ser vi fram emot vad framtiden har att erbjuda för detta härliga gäng.

F09-11

F09-11 inledde året med 15st spelare födda år 2009-2011. Antalet spelare har ökat och minskat under säsongen. Laget tränade med ledning av Ann-Sofi Eriksson, Signe Olsson och Tony Sundin (lagledare) i Stavby under försäsongen och spelade även några träningsmatcher innan seriestart.

Truppen spelade på 9-manna, i serien F14 lätt och F14-höstserie. Under säsongen har även många av spelarna varit med och stöttat damlaget under deras seriematcher.

Under sommaren åkte laget till Aroscupen som blev mycket omtyckt av tjejerna.

Inför 2025 är det 16 tjejer som ser fram emot en ny säsong med nytt seriespel på 11-manna.

P10-12

P10-11: Denna säsong var den första som ett rent pojklag, P10/11, med dispens för två personer födda -09. Totalt 12 st spelare i truppen, födda -09, -10 och -11 och laget gjorde sin första säsong på 9-manna. Hela säsongen har varit i samarbete med P12. Lagen har haft träningar tillsammans, och vid behov har båda lagen lånat spelare av varandra till matcher. Säsongen smygstartade en kall och mörk februarikväll med en träningsmatch ute på konstgräs mot Wattholma. Och trots få, nästan inga, träningar och spel på 9-mannaplan gick spelet bra. Därefter hann laget med 2 träningar innan medverkan i Indoor Cup i Diös Hallen. Perfekt att starta säsongen med lite matcher. Säsongen kickade igång på riktigt i slutet av april, med ett träningsläger i Rasbokils bygdegård (tillsammans med P12). Det blev en rolig helg, med träningar, teoripass, lekar och övernattnings i bygdegården. Därefter var det träning 2 dagar i veckan under hela säsongen, med bra träningsnärvaro. I maj startade seriespelet, med en vinst, och därefter blev det många resor mot Roslagen då de flesta lagen kom från Norrtäljetrakten. Laget spelade bra och utvecklades mycket under säsongen och slutade som 4:a i serien. I augusti deltog även laget i Wattholmacupen och slutade som glad 3:a. Säsongsavslutning hade hela träningsgruppen P10/11 och P12 tillsammans med mat och bowling på O'Learys

P12 har detta år kört 7-manna i Upplands serie svår. Det har gått bra och grabbarna har kämpat på. Vi är och har varit 14 stycken under hela säsongen och är 3 st ledare. Vi har under året tränat och samarbetat med P 10/11. Vi har behövt hjälpa dom på vissa matcher när dom saknat spelare och även tränat tillsammans. Detta har resulterat i att vi har fått en försmak för 9-manna fotboll vilket är positivt för våra spelare.

Vi började året med att köra en inomhusträning i Hall 2000 och en utomhusträning på Österängen. 20/4 körde vi ett träningsläger för spelarna tillsammans med P10/11 för att få ihop gruppen och detta gjorde vi i Rasbokils bygdegård med en övernattnings och det va riktigt lyckat och kul. Efter det så körde vi igång utomhus, först i Rasbokil för att sedan gå över till Rasbo IP två gånger i veckan.

Vi körde i år Aros-cupen vilket var uppskattat av spelarna i laget och oss ledare. Det var en bra cup där vi umgicks mycket.

Vi avslutade året med parkcupen som vi brukar göra men valde att spela på 9-manna för att få lite mer försmak inför kommande säsong. Laget skötte sig jättebra och kunde klara av spelet bra. Vi hade även en avslutning tillsammans med P10/11 där vi åt på restaurang och bowlade.

Under hösten har vi även kört utomhus på Österängen för dom som vill en gång i veckan för att hålla i gång dom som kanske bara har en sport eller som vill köra fotboll året om.

F12-13

Några spelare i F12-13 valde att sluta i början av säsongen men flera nya kom till laget under den första delen av säsongen. I slutet av säsongen 2024 var det totalt 18 spelare i laget. F12-13 spelade i röd serie 12 år. Laget höll i Fotbollens dag och spelade Flygfyren Sommarcup i Norrtälje. Halva laget kör vidare med vinterträning. Övriga spelare kör innebandy eller har andra aktiviteter under vinterhalvåret. Flera föräldrar är aktiva på olika sätt i laget, bla har två föräldrar tagit på sig rollen som nya kassörer i laget och en förälder har klivit in i rollen som kassör i Fotbollssektionen.

P-13/14

P-14 har tränat tillsammans med P-13 hela året och har haft ett tätt samarbete. I juni spelade vi UNT-cupen, det var tufft motstånd med roligt och lärorikt. Vi valde att stå över Parkcupen till förmån för inomhuscup i Västerås i november, tyvärr ställdes vår årskull in pga för få anmälningar. Under året har vi sålt chips och bingoletter, vilket har gett bra tillskott i lagkassan.

F-14/15

F14-15 har tränat och spelat fotboll under hela året 2024, laget hade fotbollsträningar i Lötenhallen januari-april samt oktober-december. Under dessa perioder bedrevs även fysträning utomhus vid Hall2000. Perioden maj-september hade laget 3 fotbollsträningar i veckan på Rasbo IP. Vi deltog i seriespel F10 röd med gott resultat.

Laget har under 2024 haft 90 stycken träningar, spelat 14 stycken seriematcher, deltagit i tre stycken cuper med totalt 13 matcher samt spelat tre stycken träningsmatcher.

Under året är det fyra stycken spelare som har börjat i laget och tre stycken spelare som har slutat. Truppen består 241231 av 16 stycken aktiva spelare.

P-15

Laget består av 26st pojkar födda 2015. Vi är 6st tränare.

Under säsongen har vi varit anmälda i 2st 5 manna poolspels serier. Grabbarna har utvecklats mycket under säsongen. I juni spelade vi UNT-cupen i Störvreta med 2st lag i 5-manna.

Under hösten har vi spelat endel träningsmatcher i 7-manna som förberedelser inför kommande säsongen. Säsongen avslutades under oktober med 2 lag anmälda till Parkcupen och där spelade vi 7-manna.

F-16/17

De har utvecklats riktigt bra under året och har börjat spela fotboll, med fina passningar och blick för spelet. Det märks att barnen har roligt och de har gjort riktigt bra ifrån sig på deras

fyra poolspel de deltagit i. Under vintern har de haft träningsuppehåll. Tränarna har gjort ett bra jobb under året och är värda en eloge.

P-17

Under 2024 växte truppen till 24 spelare. Vi gick upp på två träningstillfällen per vecka. RIK och Funbo spelade en träningsmatch som senare ledde till att vi bjöd in ytterligare 2 föreningar och körde varsitt poolspel, totalt 4st under säsong. Lagen som deltog var RIK, Danmarks IF, Funbo & Lagga Långhundra.

P17 deltog på parkcupen i oktober.

Truppen består i dagsläget av 24 spelare och 4 ledare. Nya spelare väntas till säsongstart.

Team18

Under säsongen 2024 utökades Team 18 och består nu av 20 barn: 3 flickor och 17 pojkar. Laget har tränat en gång i veckan med fortsatt fokus på bollvana och att det ska vara roligt att träna. Vi har varvat många lekar med spel. Något som är nytt för säsongen är att vi har lagt mycket tid på att arbeta med lagkänsla och hur man pratar/är med varandra, då det tydligare än föregående säsong har förekommit fult spel eller fula ord. Det arbete som vi lagt ner känns som att det ger resultat och barnen har blivit bättre på att ta hand om varandra och tänka som ett lag. För att öka denna känsla har vi till exempel räknat passningar istället för mål, samt systematiskt avbrutit spel och pratat om situationer som uppstår.

Inga matcher mot andra lag har spelats, men barnen har i större utsträckning blivit medvetna och frågar efter matcher, varför det blir ett positivt inslag till nästa års säsong.

Det har varit gynnsamt att barnen i år börjat i skolan då vi märker att de känner varandra bättre än tidigare och det är en glad och trygg stämning i gruppen.

P/F-19

Lag födda 19 har under året startat upp och hunnit ha 6 st träningstillfällen, vi är ca 7-8 barn som varit med på träningarna och vi försöker få in lite fler barn via förskola osv.

Vi har kört lite skoj med boll och enklare typer av övningar.

Styrelsen för fotbollssektionen

Verksamhetsberättelse 2024 Innebandysektionen Rasbo IK

Rasbo IK innebandy har ökat antalet aktiva lag till 14 och även ett motionslag. På barn- och ungdomssidan har vi 9 lag, varav ett har startat under säsongen. På herrsidan har vi ett A-lag ett U-lag och ett Legends på damsidan så har vi Ett A-lag och ett U lag. Ekonomin i innebandysektionen är stark nu på slutet av säsongen. Men vi kämpar på för att få till de bästa förutsättningarna. Stort tack till alla ideellt arbetande tränare, ledare och föräldrar som ställer upp och gör vår verksamhet möjlig!

Nedan följer en verksamhetsberättelse för respektive lag;

A-laget Herr

Rasbo IK A-lag har under säsongen 24/25 haft siktet inställt på kval till Allsvenskan. Vi har spetsat truppen inför denna säsong och fått in flera starka namn som har SSL meriter. Vi har även flyttat upp unga killar från det tidigare U-laget. Detta har vi sett som en möjlighet då vi valt att satsa på unga som kan stanna i klubben en längre tid och vara med på resan som vi gör. Vi har under säsongen gjort en del gemensamma aktiviteter för att få ihop kemin i truppen.. Vi har även hjälp laget ekonomiskt genom att sälja bingoletter.

Om vi uppnår våra mål denna säsong kommer vi under säsongen 23/24 att kvala till Allsvenskan. Under den säsongen kommer vi då se till att vi är ett lag som är där för att stanna, kommer ge 100% i varje match och vara med och utveckla laget och föreningen. Vi vill att bygden ute i Rasbo ska känna att herrlaget är värt att åka ner och kolla på då de spelar fin och bra innebandy.

Damlaget

Vi gick i år in som nykomlingar i div.2 och vi har haft som mål att komma på den övre halvan av serien. Vi har fått in många tjejer i laget med hög kvalité. Och sektionen vill att vi skall ta klivet upp för att kunna skapa bättre förutsättningar för de unga tjejerna som kommer upp på juniorsidan. Säsongen har rullat på bra och vi klarar målet om att säkra kontraktet till kommande säsong.

Vi ser fram emot vart vi når till nästa säsong och hur vi fortsätter bygga ett attraktivt damlag att både komma ner och kolla på i Hall2000 men framför allt att spela i.

U-laget Herr

Starten på säsongen var vi väldigt osäkra på om vi skulle komma till start då vi var väldigt få spelare. Men vi fick ihop ett gäng gamla spelare som valde att förlänga kontraktet samt lånat in spelare från A lag och Legends. Vi har under säsongen haft som målsättning att klara kontraktet för att fortsätta i div.4.

U-laget Dam

Då damlaget gick upp i div.2 så var vi fler tjejer som kände ett sug att börja spela innebandy igen. Och efter några provträningar som sektionen hjälpte till med så fick vi ihop ca 22 spelare som ville börja spela igen. Säsongen började ganska segt men ju mer vi kom igång ju mer matcher började vi vinna.

Legends/motion

Inför denna säsong så har vi haft motionsträningar. Men då anslutningen blev så stor där så ställde vi frågan om de ville spela seriespel. Säsongen gick otroligt dåligt men grabbarna har haft väldigt roligt och kommit igång och även vunnit några matcher på slutet.

P10/11

Till den här säsongen är vi nu totalt 14 st spelare och 4 st tränare/ledare.

Till den här säsongen valde vi att spela i en serie för pojkar födda 2011 och det har visat sig vara en bra serie för oss med mycket jämna roliga matcher där oftast våra grabbar gått därifrån med känslan av vinst. Vi har samarbetat lite med P12/13 med lån av spelare åt båda håll, vilket är jättebra. Under säsongen har vi även försökt stärka klubben Rasbo IK genom att hjälpa till att bygga kattformar i hallen under kattformställningen. I slutet av säsongen så har vi spelat en cup.

F10-13

Vi är i år 17 utespelare och två målvakter. Tjejerna började med att spela i en serie. Men efter årsskiftet så klev vi ner i en serie och tjejerna har avslutat säsongen starkt och då även vunnit stort! Ett riktigt kul gäng!

P12/13

Vi har under säsongen haft 24 anmälda spelare i laget. Av dessa har majoriteten tränat frekvent.

Vid hemmamatcher har det varit lite för många spelare för att killarna ska få spela.. Under säsongen har vi varit 5 stycken ledare som gemensamt tagit hand om träningar och matcher. Resultatmässigt har det gått över förväntan. Killarna spelar riktigt bra innebandy stundvis.

P15

Säsong 4 för oss i P15. Vi är nu 25 st grabbar och 6 st tränare. Vi slogs ihop med P16 då de var för få för att kunna köra egen träning/match.

Gribbarna kämpar på bra och har utvecklats väldigt mycket under året. I början av säsongen så var de väldigt busiga och ville inte lyssna på oss ledare så bra. Man märkte att de lärt känna varandra bättre i och med skolstarten.

F-16/17

Vi är 15 tjejer och 4 ledare i laget.

Vi hade tyvärr några spelare som valde att sluta med innebandy pga tappat intresse. Men vi fick över några nya från Funbo då deras verksamhet lagt ner.

Har under säsongen behövt gå upp en serie då tjejerna har spelat så otroligt bra och behöver mer motstånd.

P17

Vi är 21 spelare och 4 ledare. Har under året spelat poolspel och grabbarna har varit väldigt duktiga. Ska nu under april månad spela den första cupen.

Styrelsen för innebandysektionen